

# ORIENTAÇÃO DE Pré-internação







## ORIENTAÇÕES **para internação**

- 1.** Chegue no Hospital Dom Alvarenga com duas horas de antecedência.
- 2.** Ao chegar no Hospital, dirija-se à Recepção Central (entrada pela Avenida Nazaré, 1361) para iniciar o processo de internação.
- 3.** O paciente deverá estar acompanhado de um responsável maior de idade (entre 18 e 65 anos).
- 4.** Após a internação, o paciente será encaminhado para a unidade respectiva e a equipe de enfermagem providenciará todos os procedimentos necessários para uma admissão segura.

# DOCUMENTOS NECESSÁRIOS para internação

No dia de sua internação, deverão ser apresentados na Recepção de Internação os seguintes documentos:

- RG, CNH ou outro documento com foto.
- Para menores de idade, além do documento do paciente, deverá ser apresentado o RG ou documento com foto do maior responsável.
- Cartão de identificação do convênio.
- Todos os exames recentes para possível consulta da

equipe médica durante a cirurgia.

- Resultado de avaliações médicas que tenham sido solicitadas previamente.
- Termo de Ciência e Consentimento para a realização do procedimento. Este documento deve ser devidamente lido e preenchido pelo paciente e seu médico antes da cirurgia. Qualquer dúvida relacionada ao seu preenchimento, entre em contato com o médico responsável.







## PREPARO DO PACIENTE para o procedimento

**Jejum:** é definido de acordo com a idade do paciente. O Hospital Dom Alvarenga recomenda o jejum mínimo de 8 horas. Este item será informado previamente pelo seu médico. Pacientes que fazem uso contínuo de medicamentos deverão seguir orientação médica.

**Tricotomia:** é a remoção dos pelos no local da cirurgia. O procedimento é necessário para diminuir o risco de infecção e deverá ser realizado de acordo com a indicação de seu cirurgião.

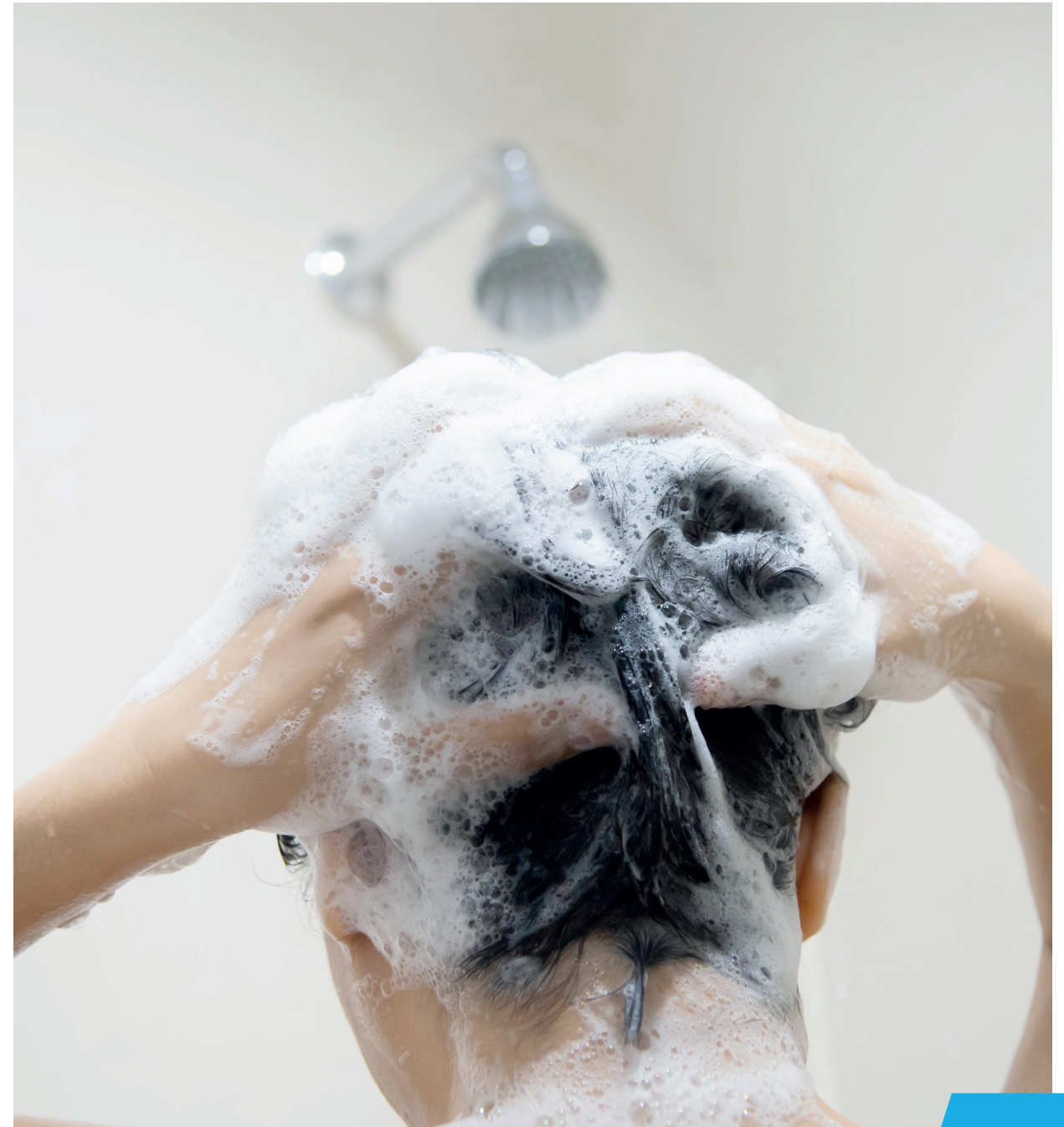
**Banho:** deve ser realizado em sua residência utilizando produtos de higiene de sua preferência. Evite o excesso de cremes e óleos na pele.

## PREPARO DO PACIENTE para o procedimento

**Higiene pessoal:** o Hospital oferece um único produto para higiene do corpo e cabelo. Por isso, o paciente ou responsável que desejar deverá trazer seus próprios produtos de higiene e cosméticos para uso durante a internação, como escova de dente, creme dental, shampoo, condicionador, escova de cabelo e hidratante (sem perfume e sem corante).

**Unhas:** esmaltes devem ser removidos.

**Cabelos:** caso os lave, é importante secá-los bem antes da cirurgia. Cabelos sintéticos devem ser retirados.







- **Adornos (relógio, aliança, anéis, piercing, cílios postiços, pulseiras e colares):** devem ser retirados e entregues aos acompanhantes. O Hospital não se responsabiliza por estes pertences.
- **Prótese dentária:** caso o paciente faça uso de prótese dentária, ela deve ser retirada e colocada em um recipiente fornecido pela enfermagem, antes da realização de procedimentos cirúrgicos ou exames quando indicado ausência de prótese.
- **Medicamentos:** trazer todos os medicamentos de uso contínuo.
- **Vestuário:** prefira roupas confortáveis e fáceis de vestir, como pijamas (de preferência, com abertura na frente), chinelo antiderrapante ou outros itens que proporcionem conforto. Não é necessário trazer toalhas de banho, de rosto e roupas de cama.

- **Bens de valores:** evite trazer bens de valores para o Hospital. Traga somente o necessário.
- **Fumo:** é proibido fumar nas áreas de internação do Hospital.
- **Alimentação:** não é permitido trazer alimentos para os pacientes. Durante a internação, a nutrição é balanceada para suprir as necessidades de cada paciente.



## Importante

Essa guia não substitui as orientações fornecidas pelo seu médico.



# AAA Hospital Dom Alvarenga

## NOSSO DOM É SALVAR VIDAS

Avenida Nazaré, 1361, Ipiranga,  
11 2163 1700 [alvarenga.org.br](http://alvarenga.org.br)

**ATENDIMENTO cirúrgico**

**Horário de atendimento:**

De segunda a sexta-feira, das 7h00 às 17h00

**(11) 2163 1758**

**[agendacirurgia@alvarenga.org.br](mailto:agendacirurgia@alvarenga.org.br)**



Dr. Cesar Buchalla Ferreira - *Responsável Técnico*  
CRM-SP: 150124 – RQE 73711

Certificação  
de Qualidade

