

### Precaução de aerossóis:



Higienização das mãos



Máscara PFF2 (N-95) (profissional)



Máscara cirúrgica (paciente durante o transporte)



Quarto Privativo

Transmitido por via respiratória, por meio de aerossóis que são minúsculas partículas que permanecem suspensas no ar. Devemos utilizar máscara, porém com filtro especial chamada Máscara N-95.

### O PACIENTE EM "PRECAUÇÕES" pode sair do quarto?

O paciente deve evitar sair do quarto quando estiver em precaução a fim de diminuir o risco de transmissão para outros pacientes, profissionais ou para o ambiente. Se for necessário o transporte para realização de um exame é preciso o uso de equipamento de proteção no paciente ou no profissional da saúde durante o transporte, conforme o tipo de precauções.



Dr. Cesar Buchalla Ferreira - Responsável Técnico  
CRM-SP: 150124 - ROE 73711

**AA Hospital Dom Alvarenga**  
NOSSO DOM É SALVAR VIDAS



**AA Hospital Dom Alvarenga**  
NOSSO DOM É SALVAR VIDAS



Avenida Nazaré, 1361, Ipiranga,  
11 2163 1700 alvarenga.org.br

HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS:  
**Um gesto de amor à vida**

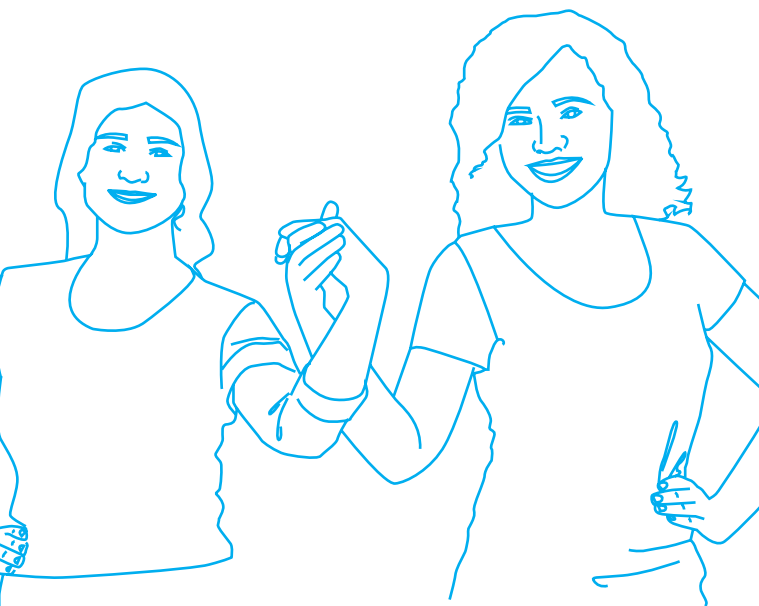
## A RECUPERAÇÃO DE QUEM VOCÊ ama pode estar em suas mãos!

### Você sabia?

Sua visita é muito importante para nós e com um simples gesto você pode nos ajudar a salvar uma vida.

### Ficou curioso? Então veja como!

Com a Higienização correta das mãos todos que frequentam o Hospital Dom Alvarenga podem contribuir para o controle de infecções relacionadas à assistência. É isso mesmo!



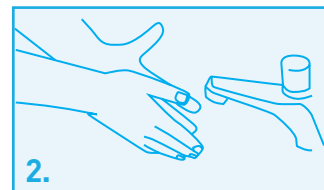
A **higienização das mãos** é uma das medidas mais importantes na **prevenção** e **controle das infecções**.

Por isso todos os profissionais da saúde, visitantes e acompanhantes podem e devem contribuir!

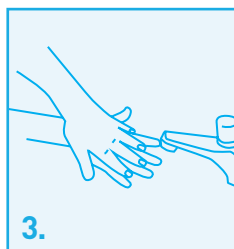
## OS 7 PASSOS DA Lavagem das mãos



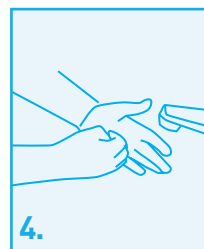
1. Coloque um pouco de sabonete nas mãos já úmidas



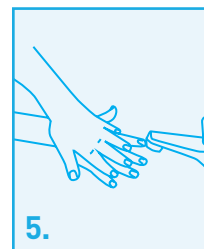
2. Esfregue as palmas das mãos uma na outra



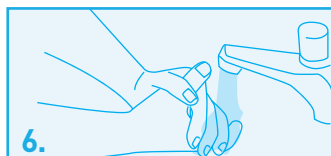
3. Entrelace os dedos para lavar cada um deles



4. Esfregue as unhas nas palmas das mãos



5. Esfregue a parte de trás das mãos



6. Enxague abundantemente



7. Seque bem as mãos com uma toalha limpa



### ATENÇÃO

A transmissão de infecção também pode ocorrer por via respiratória. Nesse caso, o paciente pode ser colocado em **PRECAUÇÃO**, até o esclarecimento do diagnóstico.

É uma medida adotada a fim de evitar a propagação de doenças transmissíveis, prevenindo assim, o contágio entre pacientes infectados e outros pacientes, visitantes ou mesmo profissionais de saúde.

## QUAIS OS TIPOS de precauções?

### Precaução de contato:



**Higienização das mãos**



**Luvas e avental**



**Equipamentos Individuais**

Transmitido através do contato. Nesta situação, devemos utilizar avental e luvas descartáveis para tocar no paciente ou em objetos que pertençam a ele, inclusive o mobiliário presente no quarto e equipamentos utilizados em seu cuidado.

### Precaução de gotículas:



**Higienização das mãos**



**Máscara cirúrgica (profissional)**



**Máscara cirúrgica (paciente durante o transporte)**



**Quarto Privativo**

Transmitido por via respiratória, através de gotículas (saliva), como tosse, espirro ou na fala. Devemos adotar, neste caso, o uso de máscara simples.