

## PREPARO DE COLONOSCOPIA - MANHÃ - ORIENTAÇÕES DE DIETA

NO DIA ANTERIOR AO DIA DO EXAME:

### CAFÉ DA MANHÃ

<u>PERMITIDO:</u>	BEBIDAS	<u>PROIBIDO:</u>
- ÁGUA	- CAFÉ	- CHÁ ESCURO (CHÁ MATE, CHÁ PRETO, CHÁ DE COR VERMELHA)
- CHÁS DE COR CLARA (ERVA DOCE, ERVA CIDREIRA, CAMOMILA)	- CHÁ ESCURO (CHÁ MATE, CHÁ PRETO, CHÁ DE COR VERMELHA)	- BEBIDA ISOTÔNICA DE COR ESCURA
- ÁGUA DE COCO	- BEBIDA ISOTÔNICA DE COR ESCURA	- SUCO DE FRUTA DE COR ESCURA
- BEBIDAS ISOTÔNICAS DE COR CLARA (LIMÃO)	- SUCO DE FRUTA DE COR CLARA	- ACHOCOLATADOS
- SUCO DE FRUTA COADO E DE COR CLARA	- AÇÚCAR	- LEITE
- AÇÚCAR		
- ADOÇANTE		
<u>PERMITIDO:</u>	ALIMENTOS	<u>PROIBIDO:</u>
- PÃO DE FORMA TRADICIONAL	- CEREAIS	- GRANOLA
- PÃO DO TIPO "BISNAGUINHA"	- GRANOLA	- SEMENTES
- PÃO FRANCÊS	- SEMENTES	- PÃO INTEGRAL
- BISCOITO DE ÁGUA E SAL, MAIZENA OU POLVILHO	- PÃO INTEGRAL	- PÃO COM CEREAIS / SEMENTES
- TORRADA	- PÃO COM CEREAIS / SEMENTES	- QUEIJOS
- GELEIA (SEM CASCAS NEM SEMENTES) / MEL	- QUEIJOS	- FRUTAS COM CAROÇO
- MANTEIGA, MARGARINA, REQUEIJÃO	- FRUTAS COM CAROÇO	
- OVO		

### ALMOÇO

<u>PERMITIDO:</u>	BEBIDAS	<u>PROIBIDO:</u>
- ÁGUA	- CAFÉ	- CHÁ ESCURO (CHÁ MATE, CHÁ PRETO, CHÁ DE COR VERMELHA)
- CHÁS DE COR CLARA (ERVA DOCE, ERVA CIDREIRA, CAMOMILA)	- CHÁ ESCURO (CHÁ MATE, CHÁ PRETO, CHÁ DE COR VERMELHA)	- BEBIDA ISOTÔNICA DE COR ESCURA
- ÁGUA DE COCO	- BEBIDA ISOTÔNICA DE COR ESCURA	- SUCO DE FRUTA DE COR ESCURA
- BEBIDAS ISOTÔNICAS DE COR CLARA (LIMÃO)	- SUCO DE FRUTA DE COR CLARA	- ACHOCOLATADOS
- SUCO DE FRUTA COADO E DE COR CLARA	- AÇÚCAR/ADOÇANTE	
- AÇÚCAR/ADOÇANTE		
<u>PERMITIDO:</u>	ALIMENTOS	<u>PROIBIDO:</u>
- SOPA DE LEGUMES (APENAS O LÍQUIDO COADO DA SOPA)	- VERDURAS	- SALADAS
- CREME DE LEGUMES (BATIDA NO LIQUIDIFICADOR E PASSADA NA PENEIRA)	- SALADAS	- LEGUMES (INTEIROS, FATIADOS, RALADOS)
- CALDO DE FRANGO OU CARNE (APENAS O LÍQUIDO COADO)	- LEGUMES (INTEIROS, FATIADOS, RALADOS)	- OVO
	- OVO	- PÃES / MASSAS
	- PÃES / MASSAS	- ARROZ
	- ARROZ	- FEIJÃO, LENTILHA, GRÃO DE BICO
	- FEIJÃO, LENTILHA, GRÃO DE BICO	- FRANGO, CARNE OU PEIXE
	- FRANGO, CARNE OU PEIXE	

### PROIBIDO:

### JANTAR

<u>PERMITIDO:</u>	BEBIDAS	<u>PROIBIDO:</u>
- ÁGUA	- CAFÉ	- CHÁ ESCURO (CHÁ MATE, CHÁ PRETO, CHÁ DE COR VERMELHA)
- CHÁS DE COR CLARA (ERVA DOCE, ERVA CIDREIRA, CAMOMILA)	- CHÁ ESCURO (CHÁ MATE, CHÁ PRETO, CHÁ DE COR VERMELHA)	- BEBIDA ISOTÔNICA DE COR ESCURA
- ÁGUA DE COCO	- BEBIDA ISOTÔNICA DE COR ESCURA	- SUCO DE FRUTA DE COR ESCURA
- BEBIDAS ISOTÔNICAS DE COR CLARA (LIMÃO)	- SUCO DE FRUTA DE COR CLARA	- ACHOCOLATADOS
- SUCO DE FRUTA COADO E DE COR CLARA	- AÇÚCAR/ADOÇANTE	
- AÇÚCAR/ADOÇANTE		
<u>PROIBIDO:</u>	ALIMENTOS	<u>PROIBIDO:</u>
	- CALDO DE FRANGO OU CARNE (APENAS O LÍQUIDO COADO NA PENEIRA)	

### APENAS:

[alvarenga.org.br](http://alvarenga.org.br)

Av. Nazaré, 1361  
Ipiranga - São Paulo - SP  
(11) 2163-1700

A.ENDOSCO.0013 – V4



**NO DIA DO EXAME:**

**JEJUM ABSOLUTO (NEM ALIMENTOS NEM LÍQUIDOS)**

**ORIENTAÇÕES DOS LAXATIVOS**

**NO DIA ANTERIOR AO DIA DO EXAME:**

**MEDICAÇÃO: BISACODIL / 5mg**

TOMAR 02 (DOIS) COMPRIMIDOS ÀS 13 HORAS.

TOMAR 02 (DOIS) COMPRIMIDOS ÀS 17 HORAS.

**O QUE ESPERAR APÓS TOMAR OS COMPRIMIDOS DE BISACODIL?**

BISACODIL É UM MEDICAMENTO LAXATIVO. ESTIMULA O ACÚMULO DE ÁGUA E TAMBÉM AS CONTRAÇÕES DO INTESTINO GROSSO. DESSA FORMA, ESTIMULA E FACILITA A EVACUAÇÃO.

**O INÍCIO DO EFEITO LAXATIVO COSTUMA OCORRER APÓS 6-12 HORAS DO USO DO MEDICAMENTO. GERALMENTE OCORREM 2-3 EVACUAÇÕES (FEZES SÓLIDAS E DEPOIS AMOLECIDAS).**

**MEDICAÇÕES: MUVINLAX (UMA CAIXA COM 20 SACHÊS) + SIMETICONA (UM FRASCO)**

**COMO PREPARAR A SOLUÇÃO DE MUVINLAX + SIMETICONA:**

DISSOLVER 16 (DEZESSEIS) SACHÊS EM 02 (DOIS) LITROS DE ÁGUA GELADA.

ACRESCENTAR 01 (UM) FRASCO DE SIMETICONA NA SOLUÇÃO.

**COMO TOMAR A SOLUÇÃO DE MUVINLAX:**

HORÁRIO DE INÍCIO: 01 HORA DA MANHÃ

TOMAR 01 (UM) COPO DE 250mL A CADA 10 (DEZ) MINUTOS.

TOMAR DE FORMA RÁPIDA (DE UMA SÓ VEZ). NÃO TOMAR “AOS GOLES” NEM “AOS POUÇOS”.

TERMINAR DE TOMAR TODA A SOLUÇÃO (OS DOIS LITROS) ATÉ ÀS 02:30h (DUAS E MEIA DA MANHÃ).

CAMINHAR DURANTE TODO O PERÍODO FACILITA A AÇÃO DO MEDICAMENTO

**O QUE ESPERAR APÓS TOMAR A SOLUÇÃO DO MUVINLAX?**

MUVINLAX É UM LAXATIVO QUE PROMOVE A RETENÇÃO DE ÁGUA NO INTESTINO.

O AUMENTO DE LÍQUIDO DENTRO DO INTESTINO CAUSARÁ AS EVACUAÇÕES.

O INÍCIO DO EFEITO LAXATIVO COSTUMA OCORRER APÓS 01 (UMA) HORA.

AS PRIMEIRAS EVACUAÇÕES SÃO PASTOSAS E DE COLORAÇÃO MARROM.

AS EVACUAÇÕES FICARÃO MAIS FREQUENTES E CADA VEZ MAIS LÍQUIDAS E MAIS CLARAS.

**COMO SABER QUE O PREPARO DO CÓLON FICOU ADEQUADO?**

**O PRODUTO DA EVACUAÇÃO DEVERÁ ESTAR:**

SEM RESÍDUOS SÓLIDOS

COMPLETAMENTE LÍQUIDO

AMARELO CLARO

TRANSLÚCIDO (CONSEGUE-SE ENXERGAR FACILMENTE O FUNDO DO VASO SANITÁRIO)

**COMO SABER QUANDO É POSSÍVEL IR PARA O HOSPITAL?**

QUANDO O PREPARO FICOU ADEQUADO (VIDE ITEM ACIMA)

EM GERAL, QUANDO O INTERVALO ENTRE AS EVACUAÇÕES FOR MAIOR QUE 30 (TRINTA) MINUTOS

## ORIENTAÇÕES SOBRE MEDICAMENTOS DE USO CONTÍNUO

**EM GERAL, AS MEDICAÇÕES DE USO CONTÍNUO NÃO DEVEM SER INTERROMPIDAS.**  
(ANTIHIPERTENSIVOS, ANALGÉSICOS, ANTIDEPRESSIVOS, CALMANTEs, ANTIPSICÓTICOS, BRONCODILATADORES)

**CASO O HORÁRIO DE TOMAR A MEDICAÇÃO ESTEJA DENTRO DO PERÍODO DE JEJUM**  
TOMAR COM ÁGUA (20mL) - EQUIVALENTE A MEIO COPINHO DESCARTÁVEL USADO PARA SERVIR CAFÉ

**CLASSES DE MEDICAÇÕES QUE DEVEM SER INTERROMPIDAS.**  
ANTICOAGULANTES  
ANTIAGREGANTES PLAQUETÁRIOS  
HIPOGLICEMIANTEs.

**TODA MEDICAÇÃO SÓ DEVERÁ SER INTERROMPIDA/SUSPENSA COM A DEVIDA AUTORIZAÇÃO DO(A) MÉDICO(A) RESPONSÁVEL.**

### PRAZO DE SUSPENSÃO (APENAS PARA INFORMAÇÃO) DOS MEDICAMENTOS

#### **14 (CATORZE) DIAS ANTES DO DIA DO EXAME**

DULAGLUTIDA  
SEMAGLUTIDA

#### **07 (SETE) DIAS ANTES DO DIA DO EXAME**

PRASUGREL  
CLOPIDOGREL  
TICAGRELOR

#### **05 (CINCO) DIAS ANTES DO DIA DO EXAME**

VARFARINA  
FEMPROCUMONA

#### **02 (DOIS) DIAS ANTES DO DIA DO EXAME**

LIRAGLUTIDA  
DAPAGLIFLOZINA  
EMPAGLIFLOZINA

#### **01 (UM) DIA ANTES DO DIA DO EXAME**

APIXABANA  
RIVAROXABANA  
DABIGATRANA  
EDOXABANA  
ABCIXIMAB  
FONDAPARINUX  
DIPIRIDAMOL  
CILOSTAZOL

#### **12 (DOZE) HORAS ANTES DO DIA DO EXAME**

ENOXAPARINA  
NADROPARINA

### **OBSERVAÇÕES**

- NO CASO DA IMPOSSIBILIDADE OU DA NÃO AUTORIZAÇÃO DA SUSPENSÃO DO MEDICAMENTO O EXAME ENDOSCÓPICO PODERÁ SER REALIZADO, COM A SEGUINTE RESSALVA:  
**PROCEDIMENTOS COMO BIÓPSIAS E REMOÇÃO DE PÓLIPOS NÃO SERÃO FEITOS PELO ALTO RISCO DE HEMORRAGIA**

- O PESO MÁXIMO PERMITIDO PARA A REALIZAÇÃO DO EXAME É DE 150 KG.

**alvarenga.org.br** - É OBRIGATÓRIO A PRESENÇA DE UM ACOMPANHANTE RESPONSÁVEL.