

PREPARO DE COLONOSCOPIA - TARDE - ORIENTAÇÕES DE DIETA

NO DIA ANTERIOR AO DIA DO EXAME:

CAFÉ DA MANHÃ

- | <u>PERMITIDO:</u> | BEBIDAS | <u>PROIBIDO:</u> |
|--|---|---|
| - ÁGUA | - CAFÉ | - CHÁ ESCURO (CHÁ MATE, CHÁ PRETO, CHÁ DE COR VERMELHA) |
| - CHÁS DE COR CLARA (ERVA DOCE, ERVA CIDREIRA, CAMOMILA) | - CHÁ ESCURO (CHÁ MATE, CHÁ PRETO, CHÁ DE COR VERMELHA) | - BEBIDA ISOTÔNICA DE COR ESCURA |
| - ÁGUA DE COCO | - BEBIDA ISOTÔNICA DE COR ESCURA | - SUCO DE FRUTA DE COR ESCURA |
| - BEBIDAS ISOTÔNICAS DE COR CLARA (LIMÃO) | - SUCO DE FRUTA DE COR CLARA | - ACHOCOLATADOS |
| - SUCO DE FRUTA COADO E DE COR CLARA | - AÇÚCAR | - LEITE |
| - AÇÚCAR | | |
| - ADOÇANTE | | |
-
- | <u>PERMITIDO:</u> | ALIMENTOS | <u>PROIBIDO:</u> |
|---|------------------------------|------------------------------|
| - PÃO DE FORMA TRADICIONAL | - CEREAIS | - GRANOLA |
| - PÃO DO TIPO "BISNAGUINHA" | - GRANOLA | - SEMENTES |
| - PÃO FRANCÊS | - SEMENTES | - PÃO INTEGRAL |
| - BISCOITO DE ÁGUA E SAL, MAIZENA OU POLVILHO | - PÃO INTEGRAL | - PÃO COM CEREAIS / SEMENTES |
| - TORRADA | - PÃO COM CEREAIS / SEMENTES | - QUEIJOS |
| - GELEIA (SEM CASCAS NEM SEMENTES) / MEL | - QUEIJOS | - FRUTAS COM CAROÇO |
| - MANTEIGA, MARGARINA, REQUEIJÃO | - FRUTAS COM CAROÇO | |
| - OVO | | |

ALMOÇO

- | <u>PERMITIDO:</u> | BEBIDAS | <u>PROIBIDO:</u> |
|--|---|---|
| - ÁGUA | - CAFÉ | - CHÁ ESCURO (CHÁ MATE, CHÁ PRETO, CHÁ DE COR VERMELHA) |
| - CHÁS DE COR CLARA (ERVA DOCE, ERVA CIDREIRA, CAMOMILA) | - CHÁ ESCURO (CHÁ MATE, CHÁ PRETO, CHÁ DE COR VERMELHA) | - BEBIDA ISOTÔNICA DE COR ESCURA |
| - ÁGUA DE COCO | - BEBIDA ISOTÔNICA DE COR ESCURA | - SUCO DE FRUTA DE COR ESCURA |
| - BEBIDAS ISOTÔNICAS DE COR CLARA (LIMÃO) | - SUCO DE FRUTA DE COR CLARA | - ACHOCOLATADOS |
| - SUCO DE FRUTA COADO E DE COR CLARA | - AÇÚCAR/ADOÇANTE | |
| - AÇÚCAR/ADOÇANTE | | |
-
- | <u>PERMITIDO:</u> | ALIMENTOS | <u>PROIBIDO:</u> |
|--|----------------------------------|---|
| - SOPA DE LEGUMES (APENAS O LÍQUIDO COADO DA SOPA) | - VERDURAS | - SALADAS |
| - CREME DE LEGUMES (BATIDA NO LIQUIDIFICADOR E PASSADA NA PENEIRA) | - SALADAS | - LEGUMES (INTEIROS, FATIADOS, RALADOS) |
| - CALDO DE FRANGO OU CARNE (APENAS O LÍQUIDO COADO) | - OVO | - PÃES / MASSAS |
| | - PÃES / MASSAS | - ARROZ |
| | - ARROZ | - FEIJÃO, LENTILHA, GRÃO DE BICO |
| | - FEIJÃO, LENTILHA, GRÃO DE BICO | - FRANGO, CARNE OU PEIXE |
| | - FRANGO, CARNE OU PEIXE | |

PROIBIDO:

JANTAR

- | <u>PERMITIDO:</u> | BEBIDAS | <u>PROIBIDO:</u> |
|--|---|---|
| - ÁGUA | - CAFÉ | - CHÁ ESCURO (CHÁ MATE, CHÁ PRETO, CHÁ DE COR VERMELHA) |
| - CHÁS DE COR CLARA (ERVA DOCE, ERVA CIDREIRA, CAMOMILA) | - CHÁ ESCURO (CHÁ MATE, CHÁ PRETO, CHÁ DE COR VERMELHA) | - BEBIDA ISOTÔNICA DE COR ESCURA |
| - ÁGUA DE COCO | - BEBIDA ISOTÔNICA DE COR ESCURA | - SUCO DE FRUTA DE COR ESCURA |
| - BEBIDAS ISOTÔNICAS DE COR CLARA (LIMÃO) | - SUCO DE FRUTA DE COR CLARA | - ACHOCOLATADOS |
| - SUCO DE FRUTA COADO E DE COR CLARA | - AÇÚCAR/ADOÇANTE | |
| - AÇÚCAR/ADOÇANTE | | |

ALIMENTOS

APENAS:

- CALDO DE FRANGO OU CARNE (APENAS O LÍQUIDO COADO NA PENEIRA)
- CALDO DE LEGUMES (APENAS O LÍQUIDO COADO NA PENEIRA)

NO DIA DO EXAME:

JEJUM ABSOLUTO (NEM ALIMENTOS NEM LÍQUIDOS)

ORIENTAÇÕES DOS LAXATIVOS

NO DIA ANTERIOR AO DIA DO EXAME:

MEDICAÇÃO: BISACODIL / 5mg

TOMAR 02 (DOIS) COMPRIMIDOS ÀS 13 HORAS.

TOMAR 02 (DOIS) COMPRIMIDOS ÀS 17 HORAS.

O QUE ESPERAR APÓS TOMAR OS COMPRIMIDOS DE BISACODIL?

BISACODIL É UM MEDICAMENTO LAXATIVO. ESTIMULA O ACÚMULO DE ÁGUA E TAMBÉM AS CONTRAÇÕES DO INTESTINO GROSSO. DESSA FORMA, ESTIMULA E FACILITA A EVACUAÇÃO.

O INÍCIO DO EFEITO LAXATIVO COSTUMA OCORRER APÓS 6-12 HORAS DO USO DO MEDICAMENTO. GERALMENTE OCORREM 2-3 EVACUAÇÕES (FEZES SÓLIDAS E DEPOIS AMOLECIDAS).

NO DIA DO EXAME

MEDICAÇÕES: MUVINLAX (UMA CAIXA COM 20 SACHÊS) + SIMETICONA (UM FRASCO)

COMO PREPARAR A SOLUÇÃO DE MUVINLAX + SIMETICONA:

DISSOLVER 16 (DEZESSEIS) SACHÊS EM 02 (DOIS) LITROS DE ÁGUA GELADA.

ACRESCENTAR 01 (UM) FRASCO DE SIMETICONA NA SOLUÇÃO.

COMO TOMAR A SOLUÇÃO DE MUVINLAX:

HORÁRIO DE INÍCIO: 06 HORAS DA MANHÃ

TOMAR 01 (UM) COPO DE 250mL A CADA 10 (DEZ) MINUTOS.

TOMAR DE FORMA RÁPIDA (DE UMA SÓ VEZ). NÃO TOMAR “AOS GOLES” NEM “AOS POUCOS”.

TERMINAR DE TOMAR TODA A SOLUÇÃO (OS DOIS LITROS) ATÉ ÀS 08:30h (OITO E MEIA DA MANHÃ).

CAMINHAR DURANTE TODO O PERÍODO FACILITA A AÇÃO DO MEDICAMENTO

O QUE ESPERAR APÓS TOMAR A SOLUÇÃO DO MUVINLAX?

MUVINLAX É UM LAXATIVO QUE PROMOVE A RETENÇÃO DE ÁGUA NO INTESTINO.

O AUMENTO DE LÍQUIDO DENTRO DO INTESTINO CAUSARÁ AS EVACUAÇÕES.

O INÍCIO DO EFEITO LAXATIVO COSTUMA OCORRER APÓS 01 (UMA) HORA.

AS PRIMEIRAS EVACUAÇÕES SÃO PASTOSAS E DE COLORAÇÃO MARROM.

AS EVACUAÇÕES FICARÃO MAIS FREQUENTES E CADA VEZ MAIS LÍQUIDAS E MAIS CLARAS.

COMO SABER QUE O PREPARO DO CÓLON FICOU ADEQUADO?

O PRODUTO DA EVACUAÇÃO DEVERÁ ESTAR:

SEM RESÍDUOS SÓLIDOS

COMPLETAMENTE LÍQUIDO

AMARELO CLARO

TRANSLÚCIDO (CONSEGUE-SE ENXERGAR FACILMENTE O FUNDO DO VASO SANITÁRIO)

COMO SABER QUANDO É POSSÍVEL IR PARA O HOSPITAL?

QUANDO O PREPARO FICOU ADEQUADO (VIDE ITEM ACIMA)

EM GERAL, QUANDO O INTERVALO ENTRE AS EVACUAÇÕES FOR MAIOR QUE 30 (TRINTA) MINUTOS

ORIENTAÇÕES SOBRE MEDICAMENTOS DE USO CONTÍNUO

EM GERAL, AS MEDICAÇÕES DE USO CONTÍNUO NÃO DEVEM SER INTERROMPIDAS.
(ANTIHIPERTENSIVOS, ANALGÉSICOS, ANTIDEPRESSIVOS, CALMANTEs, ANTIPSICÓTICOS, BRONCODILATADORES)

CASO O HORÁRIO DE TOMAR A MEDICAÇÃO ESTEJA DENTRO DO PERÍODO DE JEJUM
TOMAR COM ÁGUA (20mL) - EQUIVALENTE A MEIO COPINHO DESCARTÁVEL USADO PARA SERVIR CAFÉ

CLASSES DE MEDICAÇÕES QUE DEVEM SER INTERROMPIDAS.

ANTICOAGULANTES
ANTIAGREGANTES PLAQUETÁRIOS
HIPOGLICEMIANTEs.

**TODA MEDICAÇÃO SÓ DEVERÁ SER INTERROMPIDA/SUSPENSA
COM A DEVIDA AUTORIZAÇÃO DO(A) MÉDICO(A) RESPONSÁVEL.**

PRAZO DE SUSPENSÃO (APENAS PARA INFORMAÇÃO) DOS MEDICAMENTOS

14 (CATORZE) DIAS ANTES DO DIA DO EXAME

DULAGLUTIDA
SEMAGLUTIDA

07 (SETE) DIAS ANTES DO DIA DO EXAME

PRASUGREL
CLOPIDOGREL
TICAGRELOR

05 (CINCO) DIAS ANTES DO DIA DO EXAME

VARFARINA
FEMPROCUMONA

02 (DOIS) DIAS ANTES DO DIA DO EXAME

LIRAGLUTIDA
DAPAGLIFLOZINA
EMPAGLIFLOZINA

01 (UM) DIA ANTES DO DIA DO EXAME

APIXABANA
RIVAROXABANA
DABIGATRANA
EDOXABANA
ABCIXIMAB
FONDAPARINUX
DIPIRIDAMOL
CILOSTAZOL

12 (DOZE) HORAS ANTES DO DIA DO EXAME

ENOXAPARINA
NADROPARINA

OBSERVAÇÕES

- NO CASO DA IMPOSSIBILIDADE OU DA NÃO AUTORIZAÇÃO DA SUSPENSÃO DO MEDICAMENTO O EXAME ENDOSCÓPICO PODERÁ SER REALIZADO, COM A SEGUINTE RESSALVA:
PROCEDIMENTOS COMO BIÓPSIAS E REMOÇÃO DE PÓLIPOS NÃO SERÃO FEITOS PELO ALTO RISCO DE HEMORRAGIA

- O PESO MÁXIMO PERMITIDO PARA A REALIZAÇÃO DO EXAME É DE 150 KG.

- É OBRIGATÓRIO A PRESENÇA DE UM ACOMPANHANTE RESPONSÁVEL.