



O QUE É

Broncoaspiração?



A.EMTN.0060-v.1

Broncoaspiração é a entrada de conteúdo alimentar ou saliva nas vias aéreas inferiores.

COMO PREVENIR A BRONCOASPIRAÇÃO:

- Só ofereça a alimentação quando o idoso estiver bem acordado.
- Posicione o idoso sentado ou a cabeceira da cama elevada a 90° durante a alimentação e o mantenha nesta posição pelo menos 45 minutos após a oferta da dieta.
- Durante as refeições certifique-se de que o idoso engoliu todo o alimento colocado na boca, antes de oferecer mais.
- Mantenha a prótese dentária bem fixa, caso contrário, retire para a alimentação.
- Siga corretamente a consistência alimentar, manobras e posturas indicadas pelo fonoaudiólogo.
- Caso seja recomendado o uso de espessante, utilize exatamente as proporções e quantidades indicadas.
- Em repouso mantenha a cabeceira do leito entre 30° - 45°.
- Quando não for possível prevenir os riscos de broncoaspiração por meio de intervenções e adaptações na alimentação oral, iniciar alimentação por via alternativa (sonda).



SINAIS DE BRONCOASPIRAÇÃO:

- Tosse/engasgos durante e/ou após a alimentação
- Alteração da voz pós deglutição.
- Falta de ar, aumento da frequência respiratória durante e/ou após a alimentação.
- Presença constante de pigarro.
- Escorrer saliva para fora da boca.
- Cansaço.
- Sonolência durante a alimentação.
- Aumento da secreção após alimentação por via oral.



ACESSE

Comunique a equipe de enfermagem imediatamente caso verifique estes sinais.